

Утвержден

Руководитель ШСК

Смоленский В.А.

приказ № 37 от 30.05.2023

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество детей, занятых организованным досугом, и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей населенного пункта к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах • Проводить физкультминутки на уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители</p> <p>Дежурный учитель</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 30 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Школьная спартакиада • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу 	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке 	Декабрь В течение года Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление спортивного стенда • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) 		
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Учитель физкультуры</p>